

# Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

- polévka** Dýňový krém s luštěninovými nudličkami/cornflakes (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Těstoviny penne se sušenými rajčaty a sýrem gouda, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 2** Kuřecí stehno pečené na zelí, brambory, ovoce (A: 01,01a,10)  
**večeře I.** Bageta s thraným vepřovým masem, zelenina, dip (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 12.11.2024

- polévka** Z čočky Beluga se zeleninou (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Bylinkový kuskus s kuřecí roládou a smetanovou omáčkou (A: 01,01a,07)  
**oběd 2** Francouzské brambory, okurek sterilovaný (A: 03,07,10,12)  
**večeře I.** Smažená brokolice, brambory, tatarka z yofreshu (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 13.11.2024

- polévka** Rajská s těstovinou (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 1** Krůtí nudličky s bazalkovou omáčkou, rýže dušená, mini parenička (A: 01,01a,07)  
**oběd 2** Pečená krkovička na česneku, kapusta dušená, brambor, mini parenička (A: 01,01a,07)  
**večeře I.** Gnocchi s rajčaty a smetanou, sypané sýrem (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 14.11.2024

- polévka** Gulášová s bramborem (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Grilovaný losos s hráškovým pyrém, brambory, ovoce (A: 01,01a,04)  
**oběd 2** Pečené fazole s krůtím masem, pita chléb, ovoce (A: 01,01a)  
**večeře I.** Tousty šunka/sýr, zelenina (A: 01,01a,01b,01c)

## Pátek 15.11.2024

- polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** Svíčková z vepřové pečeně, kynutý knedlík, citron, brusinky, šlehačka (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 2** Lasagne s kuřecím masem a boloňskou omáčkou (A: 01,01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena, zvláště ovoce a zeleniny

Jana Mahdalová vedoucí ŠJ Jířina Čapková ved. kuch.

